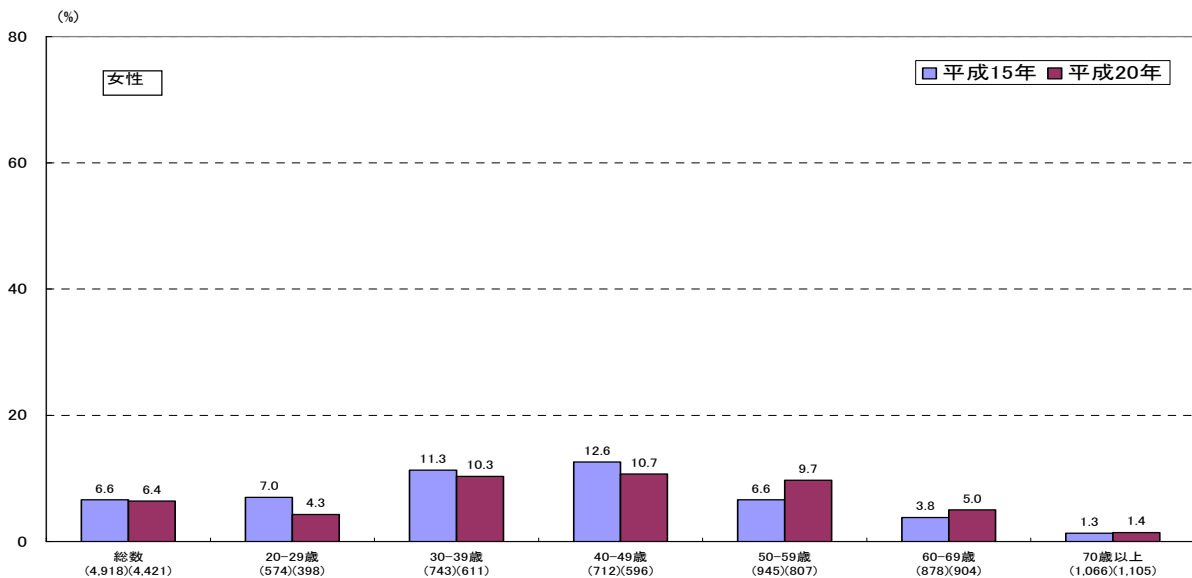
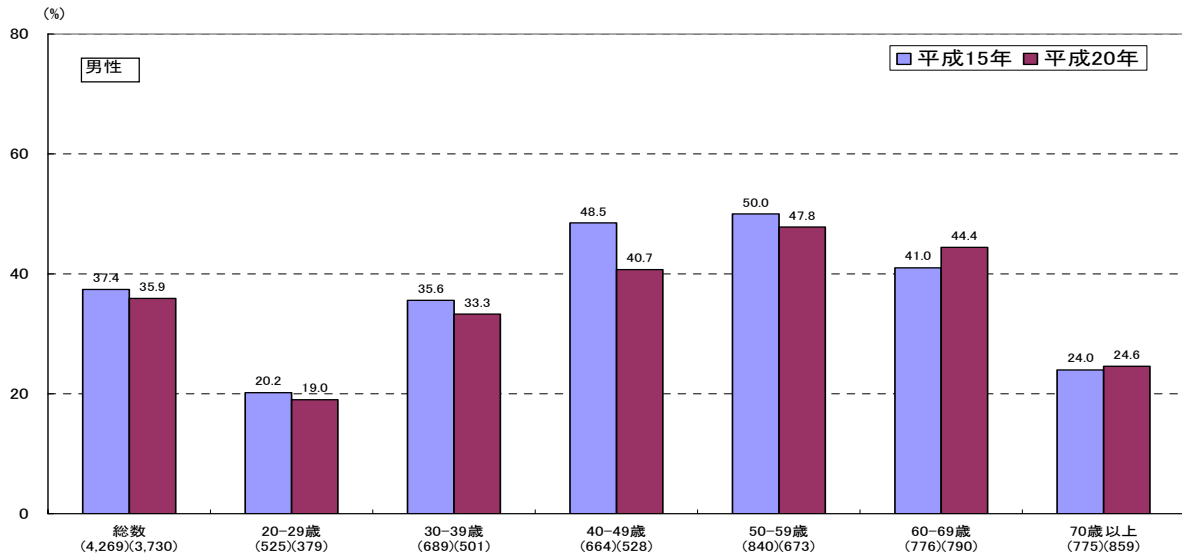


1) 飲酒の状況

●飲酒習慣のある者の割合は、男性 35.9%、女性 6.4%でした。

図1 飲酒習慣のある者の割合（平成15年と20年との比較）

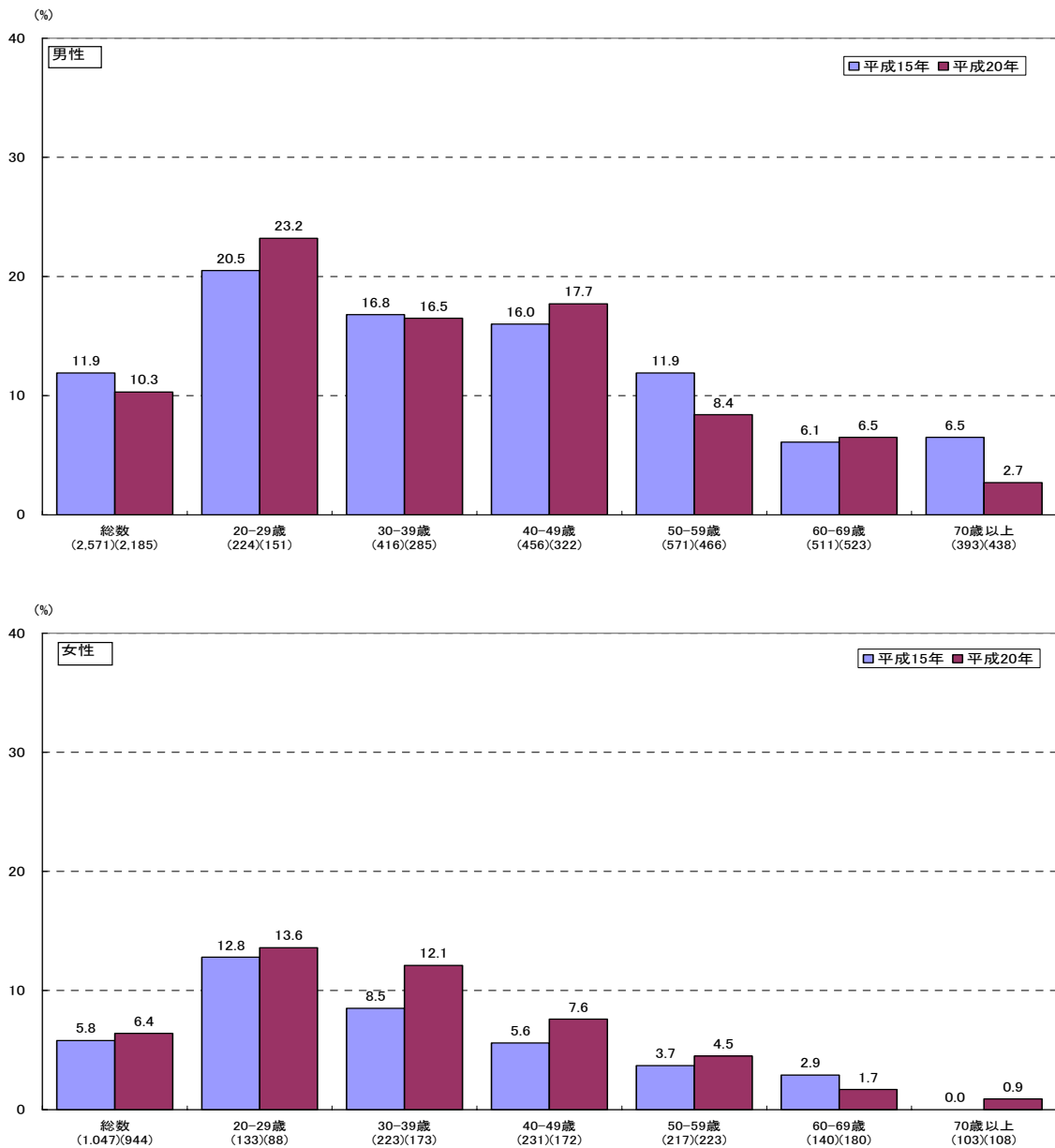


※飲酒習慣のある者：週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者

※未回答者は除く。

- 現在、週に1日以上飲酒している者で、飲酒日1日あたり3合以上を飲酒する者の割合は、男性で10.3%、女性で6.4%でした。

図2 現在、週に1日以上飲酒している者における飲酒日1日あたり3合以上を飲酒する者の割合（平成15年と20年との比較）



(参考)「健康日本21」の目標

多量に飲酒する人(1日に平均純アルコール60gを超えて摂取する人)の減少
 目標値: 男性3.2%以下 女性0.2%以下(策定時の値に対して2割以上の減少)

【引用文献】

厚生労働省. 平成20年国民健康・栄養調査結果の概要.

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2009/11/h1109-1.html>