

調査の概要

国民健康・栄養調査は、健康増進法に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量および生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的としています。調査実施世帯数は、3,838世帯です。

平成20年度の調査時期および調査項目は、次の通りです。

1. 身体状況調査票

調査時期：平成20年11月

調査項目： ア. 身長、体重（満1歳以上）

イ. 腹囲（満6歳以上）

ウ. 血圧（満15歳以上）

エ. 血液検査（満20歳以上）

オ. 1日の運動量〈歩数〉（満15歳以上）

カ. 問診〈服薬状況、運動〉（満20歳以上）

2. 栄養摂取状況調査票（満1歳以上）

調査時期：平成20年11月の特定の1日（日曜日及び祝日は除く）

調査項目：世帯員各々の食品摂取量、栄養素等摂取量、食事状況（欠食・外食など）

3. 生活習慣調査票（満15歳以上）

調査時期：栄養摂取状況調査日と同日

調査項目：食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を調査しています。特に平成20年調査では、「体型」、「身体活動・運動」、「たばこ」を重点項目としています。

【引用文献】

厚生労働省. 平成20年国民健康・栄養調査結果の概要.

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2009/11/h1109-1.html>