

#### 40. 脳卒中を放っておくとどうなるのでしょうか？

一過性脳虚血発作をそのまま放っておくと、1 割位の人が 1 週間以内に脳梗塞となり、その後は 3 割近くの人が脳梗塞になるとわかっています。一過性脳虚血発作のうち、特に脳梗塞に移行しやすいのは、体の半身の麻痺、あるいはろれつが回らないなどの症状が 1 時間以上続き、60 歳以上で高血圧のある人が危険です。

脳梗塞発症後は出来るだけ早く入院し、脳の病変が広がらないように治療を受けることが大切です。意識障害や体の麻痺があると、体を動かすことが思うように出来ないために、麻痺した手足が固まって変形したままとなってしまいます。褥瘡が出来てくることがあります。食事が上手くできず、誤飲して肺炎を起こすこともあります。出来るだけ早くリハビリテーションを始めることが大切です。

脳卒中はしばしば再発が見られます。再発すると症状はさらに悪化し、死ぬことも多くなります。高血圧があると再発を引き起こしやすくなります。