

## 10. 高血圧ではどのような症状が出てくるのでしょうか？

高血圧でも、自覚症状は何も無い人が多いようです。なかには頭痛や肩こり、後頭部の張った感じ、めまいなどを感じる人もいます。しかし、これらの症状は高血圧特有のものではありません。眼底出血で目が見えなくなり、初めて高血圧に気付かれることもあります。あるいは脳卒中や動脈瘤を発症してから、高血圧に気付かれることもあります。ときどき血圧を測るように心掛けないと、高血圧に気付かないで過ごすことも多いのです。